

Salud, genero y factores psicosociales

Rafael Vilar Zanón

Castellón 27 y 28 de octubre 2014

Valoración del **estado de salud percibido** en los últimos 12 meses según sexo y grupo de edad.

Encuesta Nacional de Salud 2011-2012

	Total	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
Total						
AMBOS SEXOS	100,00	26,50	48,77	18,01	5,40	1,32
HOMBRES	100,00	28,18	51,16	15,62	4,14	0,90
MUJERES	100,00	24,88	46,45	20,33	6,62	1,72

	Total	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
15 a 25 años AMBOS SEXOS	100,00	42,07	50,76	6,02	0,80	0,35
HOMBRES	100,00	46,36	48,16	4,63	0,62	0,22
MUJERES	100,00	37,61	53,47	7,46	0,98	0,49
25-34 AMBOS SEXOS	100,00	32,54	54,88	10,96	1,25	0,36
HOMBRES	100,00	34,62	55,10	9,15	1,02	0,11
MUJERES	100,00	30,40	54,66	12,83	1,49	0,62
35-44 AMBOS SEXOS	100,00	23,22	56,77	15,76	3,72	0,53
HOMBRES	100,00	24,49	58,17	14,00	2,96	0,39
MUJERES	100,00	21,89	55,31	17,61	4,51	0,68

De 45 a 54	Total	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
AMBOS SEXOS	100,00	17,24	56,08	20,77	4,45	1,45
HOMBRES	100,00	18,22	59,24	18,30	3,25	0,99
MUJERES	100,00	16,28	52,95	23,23	5,64	1,90
De 55 a 64 años						
AMBOS SEXOS	100,00	12,47	49,49	26,72	9,46	1,87
HOMBRES	100,00	11,77	54,61	24,53	7,71	1,38
MUJERES	100,00	13,13	44,67	28,77	11,11	2,32

Valoración del **estado de salud percibido** en los últimos 12 meses según **sexo y clase social basada en la ocupación**

Clasificación de la Sociedad Española de Epidemiología:

I. Directores/as de establecimientos de 10 o más asalariados/as y profesionales con **licenciaturas universitarias**

II. Directores/as de establecimientos de menos de 10 asalariados/as, profesionales con **diplomaturas**, otros/as profesionales de apoyo técnico. Deportistas y artistas

III. **Ocupaciones intermedias** y trabajadores/as por cuenta propia

IV. Supervisores/as y trabajadores/as en **ocupaciones técnicas cualificadas**

V. Trabajadores/as **cualificados/as** del sector primario y otros/as trabajadores/as **semicualificados/as**

VI. Trabajadores/as **no cualificados/as**

Valoración del estado de salud percibido en los últimos 12 meses según **sexo y clase social basada en la ocupación** de la persona de referencia.

Unidades : porcentaje

	MB	B	R	M	MM
HOMBRES					
Total	28,18	51,16	15,62	4,14	0,90
I	32,45	55,04	10,05	1,72	0,73
II	35,55	51,03	9,61	3,19	0,62
III	29,68	52,34	13,56	3,93	0,50
IV	26,35	51,47	17,22	3,74	1,22
V	25,17	49,95	18,72	5,02	1,14
VI	26,22	50,00	17,69	5,21	0,88
No consta	37,87	45,30	11,63	5,08	0,11
MUJERES					
Total	24,88	46,45	20,33	6,62	1,72
I	35,14	50,25	10,72	3,07	0,82
II	29,28	48,40	16,39	4,65	1,28
III	25,89	50,01	17,01	5,67	1,43
IV	24,38	46,33	21,70	6,15	1,44
V	23,01	44,52	22,62	7,87	1,98
VI	19,55	42,80	26,90	8,57	2,18
No consta	21,94	46,06	20,43	8,22	3,35

VESP Últimos 12 meses y relación con la actividad económica actual

	M B	B	R	M	M M
MUJERES					
Total	19,35	48,12	22,87	7,65	2,01
Trabajando	25,22	55,44	15,87	2,80	0,67
En desempleo	19,42	52,21	20,88	5,20	2,29
Jubilado/a o prejubilado/a	7,11	32,97	36,98	17,92	5,02
Estudiando	39,94	51,44	7,43	0,95	0,24
Incapacitado/a para trabajar	0,25	23,36	34,59	32,84	8,96
Labores del hogar	12,37	45,99	30,34	9,63	1,66

VESP Últimos 12 meses y relación con la actividad económica actual

	MB	B	R	M	M M
HOMBRES					
Total	23,06	53,59	17,49	4,82	1,04
Trabajando	25,70	59,14	12,91	1,94	0,31
En desempleo	24,28	55,74	16,37	2,94	0,68
Jubilado/a o prejubilado/a	7,45	45,02	31,89	12,76	2,87
Estudiando	49,11	46,53	3,55	0,81	0,00
Incapacitado/a para trabajar	1,83	25,39	44,56	21,90	6,33
Labores del hogar	52,11	36,40	4,56	6,92	0,00

ESTRUCTURA OCUPACIONAL POR SEXO

	Hombre	Mujer	Total
• Empleado (con jefes y sin subordinados)	63,6	78,3	70,5
• Encargado, jefe de taller, de oficina, capataz	7,8	3,8	5,9
• Mando intermedio	7,9	5,1	6,6
• Director de pequeña empresa, departamento	5,5	3,0	4,3
• Director de empresa grande o media	1,0	0,3	0,7
• Autónomo (sin jefes ni empleados)	13,9	9,0	11,6
• NS/NC	0,3	0,5	0,4
• Total	100,0	100,0	100,0

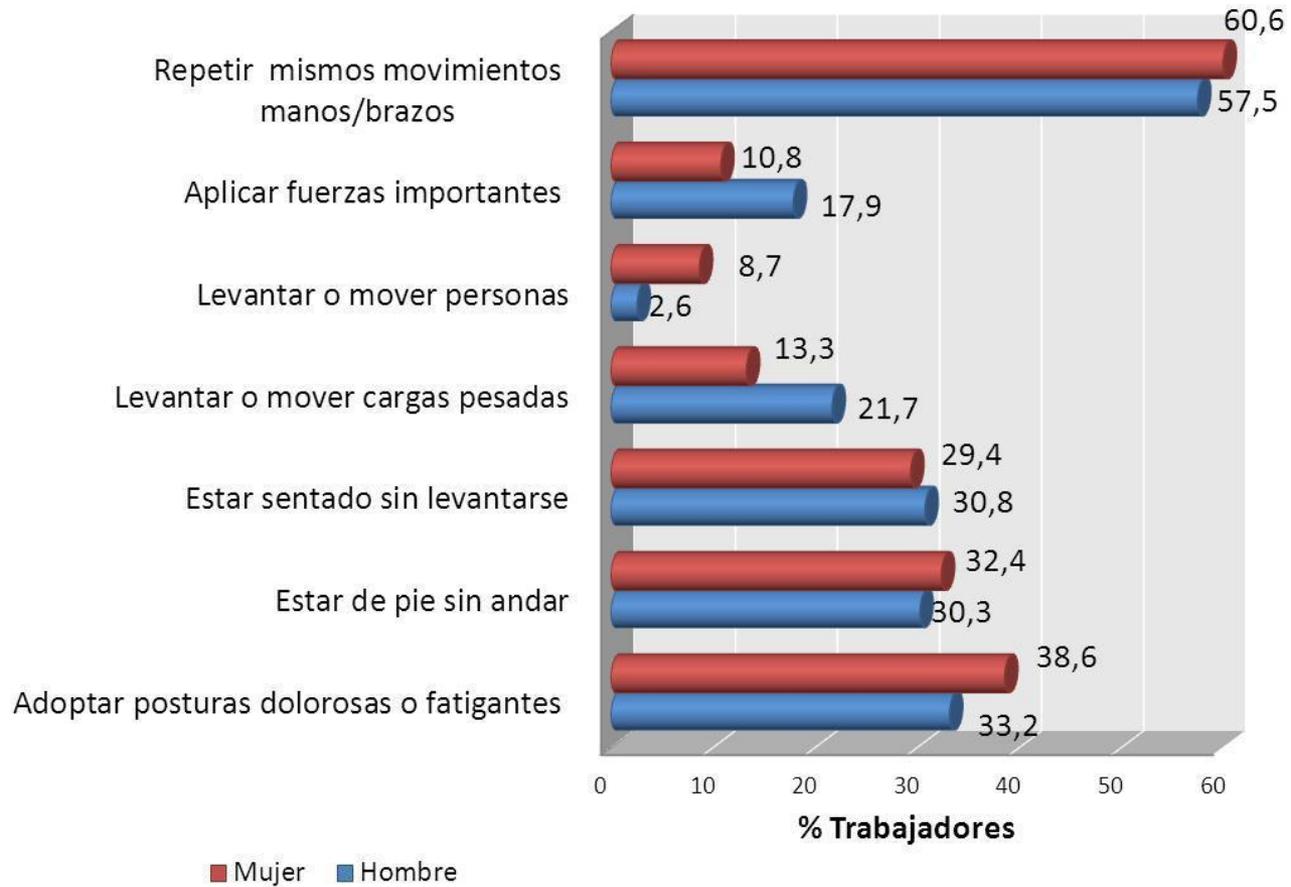
ESP Según Nivel de Estudios

	MB	B	R	M	MM
Total	21,16	50,79	20,24	6,27	1,54
No sabe leer o escribir o estudios primarios incompletos	5,76	33,82	38,27	17,61	4,53
Estudios primarios completos	12,38	45,39	29,38	10,44	2,41
Estudios secundarios de 1ª etapa	21,22	50,90	21,41	5,24	1,23
Estudios secundarios de 2ª etapa	24,97	56,04	14,24	3,55	1,20
Enseñanzas profesionales de grado superior o equivalentes	27,77	58,68	10,70	2,49	0,36
Universitarios	30,47	56,24	10,39	2,57	0,33

ESP Según Nivel de Estudios Mujeres

No sabe leer o escribir o estudios primarios incompletos	4,56	29,82	40,40	20,07	5,15
Estudios primarios completos	10,30	40,77	32,97	12,46	3,49
Estudios secundarios de 1ª etapa	18,41	48,68	24,69	6,51	1,70
Estudios secundarios de 2ª etapa	23,42	54,33	16,49	4,26	1,51
Enseñanzas profesionales de grado superior o equivalentes	28,13	55,35	12,97	3,19	0,36
Universitarios	30,80	56,01	10,23	2,65	0,31

Demandas Físicas Según Sexo VII ENCT INSHT

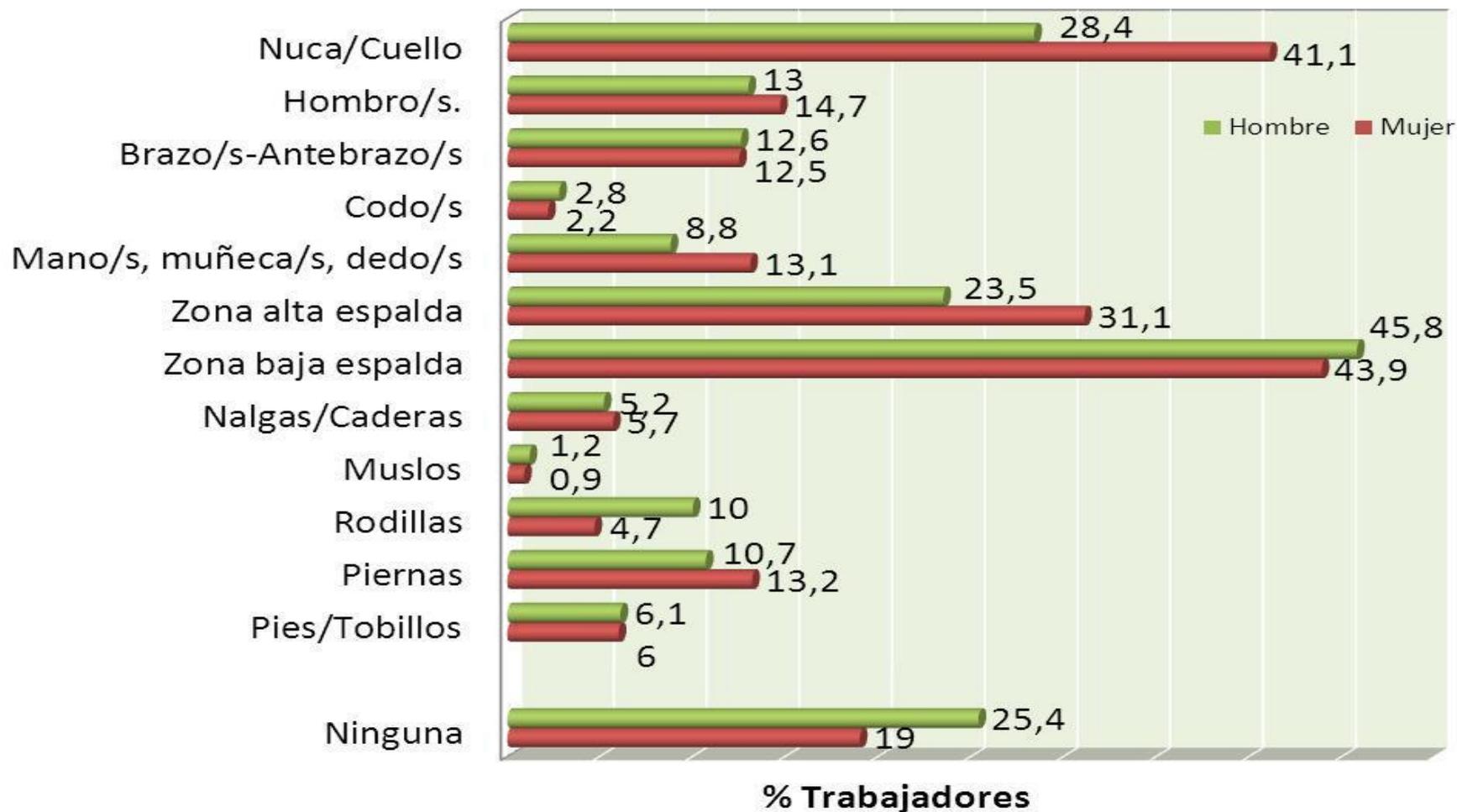


MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS MÁS FRECUENTES SEGÚN SEXO

El porcentaje de mujeres que señala alguna molestia musculoesquelética es mayor que el de los hombres (80,9% y 74,6%, respectivamente).

Las mayores diferencias se dan en las dolencias en la *nuca/cuello* (41,1% en mujeres y 28,4% en hombres) y en la *zona alta de la espalda* (31,1% mujeres y 23,5% hombres).

MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS MÁS FRECUENTES SEGÚN SEXO



FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Demandas

Las exigencias “emocionales” del trabajo cuando el ocupado debe tratar con clientes, pacientes, alumnos, pasajeros, etc. son **más frecuente entre las mujeres** (68,6%) que entre los hombres (59,4%).

La frecuencia con la que se sienten agobiados por tener mucho trabajo es parecida. Hombre 23,4% Mujer 24,5%

No se observan diferencias destacables de trabajo excesivo por sexo

Un indicador relevante de la calidad de la tarea que se le asigna al trabajador es la **posibilidad de aprender cosas nuevas** en el desarrollo del trabajo.

En este sentido, el **16,4% manifiesta que “raramente” o “casi nunca/nunca”** puede *aprender cosas nuevas* en su trabajo.

Según el sexo, las **mujeres** respecto a los hombres (**18,4%** y 14,7%, respectivamente).

Monotonía en el trabajo. **Mujeres: 45,8%**

Autonomía

Hombres y mujeres se diferencian poco en lo relativo a la falta de autonomía, aunque es más frecuente en las mujeres que en los hombres:

La imposibilidad de poner en práctica sus propias ideas (23,2% y 19,8%, respectivamente)

Elegir o modificar el *ritmo* de trabajo (35,6% y 32,3% respectivamente)

Elegir o modificar la *distribución y/o duración de las pausas* (39,2% y 33,3%, respectivamente).

APOYO SOCIAL Y RECONOCIMIENTO:

Por sexo, **no hay diferencias significativas respecto a la falta de apoyo social de los jefes, pero sí respecto a los compañeros** (6,4% en hombres y 8,3% en mujeres)

COLECTIVOS QUE NO TIENEN LA OPORTUNIDAD DE HACER AQUELLO QUE MEJOR SABEN:

Hombre 12% Mujer 16,4%

Vilolencia

Las mujeres señalan ser objeto de *agresiones verbales, rumores o aislamiento social* en un 8% frente al 6,7% de los hombres. Además, las mujeres señalan ser objeto de *discriminación sexual o discriminación por razón de género* en un 1,2% frente al 0,1% indicado por los hombres.

Acoso

Evaluación Psicosocial UJI

Análisis de factores psicosociales en función del género.

En cuanto al **PAS**, los resultados muestran que **los hombres perciben mayores niveles de sobrecarga cuantitativa, ambigüedad de rol y conflicto familia-trabajo** que las mujeres. Sin embargo, **las mujeres perciben que sus trabajos son más rutinarios aunque muestran mayor satisfacción laboral que los hombres.**

En cuanto al **PDI**, los resultados muestran que **las mujeres se sienten más competentes a nivel mental** que los hombres. Pero en este caso, **son los hombres los que perciben que sus trabajos son más rutinarios**

Gracias!