

## I Jornadas Nacionales de Salud, Emoción y Género

27 y 28 de octubre de 2014  
Universidad Jaume I

Conferencia inaugural

### **El sistema sujeto/sexo/género y el sistema biopsicosocial. Un marco teórico para el enfoque de género en salud**

Sara Velasco Arias  
Médica y Psicoanalista  
Consultora de Salud y Género  
Valencia  
saravelasco@gmail.com

© Sara Velasco Arias, 2014

Esta presentación es propiedad intelectual de la autora y no puede ser reproducida ni en su totalidad ni en parte, sin su autorización.

El contenido de esta conferencia está publicado en:

VELASCO, Sara. *Sexos, género y salud. Teoría y métodos para la práctica clínica y programas de salud*. Madrid, Minerva Ed, Biblioteca Nueva, 2009.

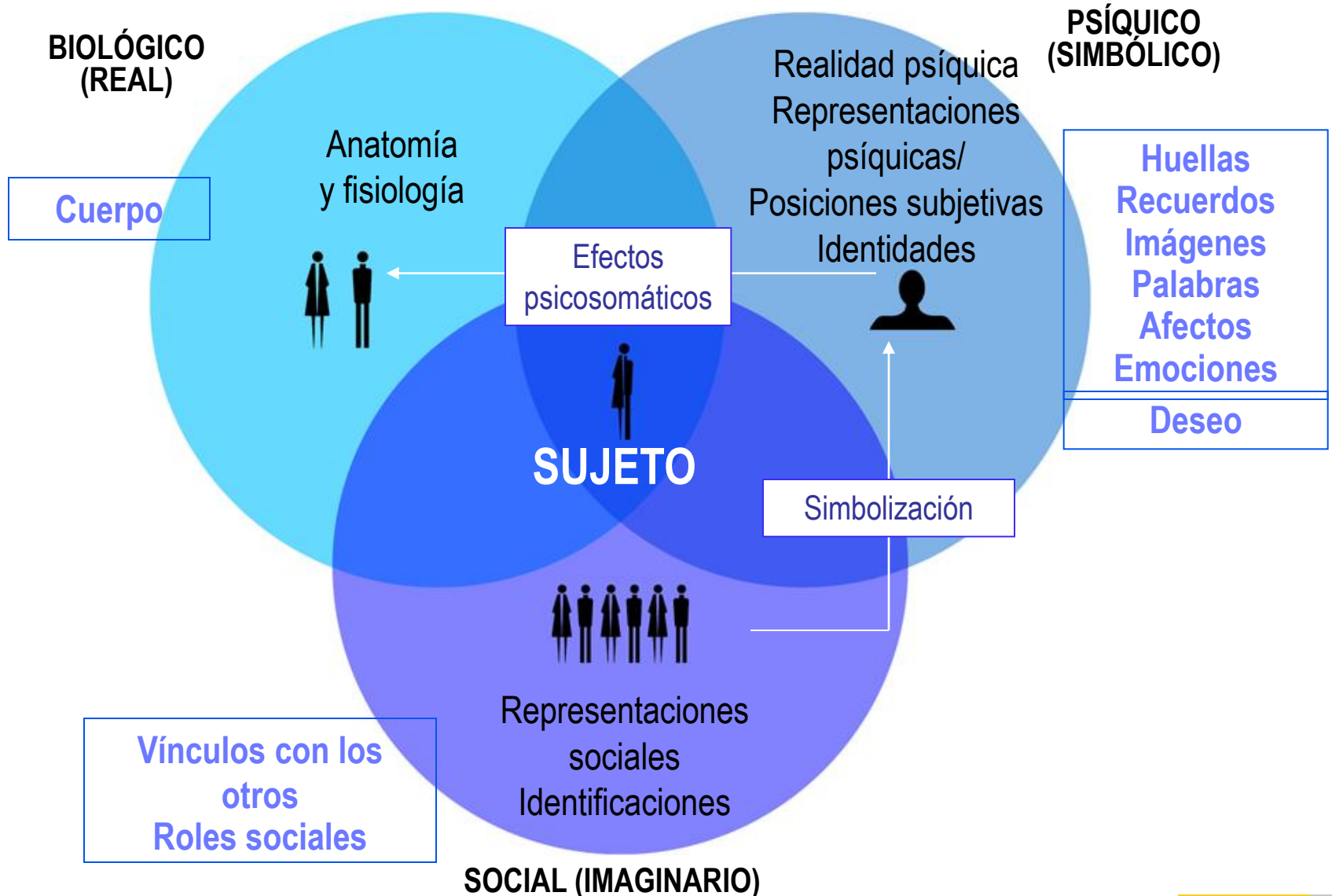
# Líneas de enfoque de género en salud

	<u>Salud de las mujeres</u>	<u>Desigualdades de género</u>	<u>Género como determinante</u>
Fundamento	<b>Las mujeres tienen problemas</b> que requieren atención específica	<b>Las mujeres, los hombres y la discriminación.</b> Existe desigualdad e inequidad	<b>Las mujeres, los hombres, sus formas de vida y sus relaciones.</b> Las formas de enfermar, consultar y morir están influidas por los modos de vida, y por determinantes psicosociales de género.
Objetivo	Atender los problemas de salud propios de las mujeres por su sexo: reproducción, climaterio...	Alcanzar la igualdad y equidad entre los sexos	Transformar los modos de vida y las relaciones de mujeres y hombres
Método	Identificar necesidades y Proporcionar recursos para las mujeres	Identificar diferencias y desigualdades por sexos y tomar medidas políticas-socio-sanitarias para la igualdad y equidad	Analizar los modelos sociales de género, los roles y actitudes subjetivas y modificarlos
Productos	Programas de atención a la mujer. Investigación biomédica.	Investigación biomédica y epidemiológica de morbilidad diferencial. Desigualdades. Sesgos de género en la atención.	Modelos de intervención clínica y comunitaria para cambiar las actitudes. Investigación de determinantes PS. Investigación cualitativa del contexto y de la subjetividad.

# Líneas de enfoque de género en salud

	<u>Salud de las mujeres</u>	<u>Desigualdades de género</u>	<u>Género como determinante</u>
Fundamento	Las mujeres: <b>tienen problemas</b> que requieren atención	Las mujeres, los hombres y la <b>discriminación.</b>	Las mujeres, los hombres, sus formas de vida y sus relaciones.
Objetivo	Saber	Saber qué	Saber por qué
Método	qué les pasa a las mujeres	es diferente y desigual entre mujeres y hombres.	enferman las mujeres y los hombres para transformar las causas
Productos	• <u>Necesidades</u>	• <u>Equidad</u>	• <u>Transformación</u>

# El sistema bio/psico/social



# El Sistema sujeto/sexo/género

**BIOLÓGICO (REAL)**

**PSÍQUICO (SIMBÓLICO)**

Anatomía  
Fisiología



**Sexo  
Real**

**Hembra/  
Macho**

Representaciones psíquicas  
Y de sí mismo/a.  
Posiciones subjetivas



**Identidades  
Ideales**

**Feminidad/  
Masculinidad**

**SUJETO**



**Mujer/Hombre**

**Roles de  
género**

Identificaciones

**PSICO  
+  
SOCIAL**

**GÉNERO**

Socialización  
como hombre o mujer  
Interiorización  
de la feminidad y masculinidad  
Y relaciones de género entre los  
sexos

**SOCIAL (IMAGINARIO)**

# Procesos biopsicosociales determinantes de salud

# Factores biopsicosociales determinantes para la salud

## Lo social

### Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo,  
nivel educativo, país de origen,  
desigualdad social, desigualdad  
de género

## Lo bio-

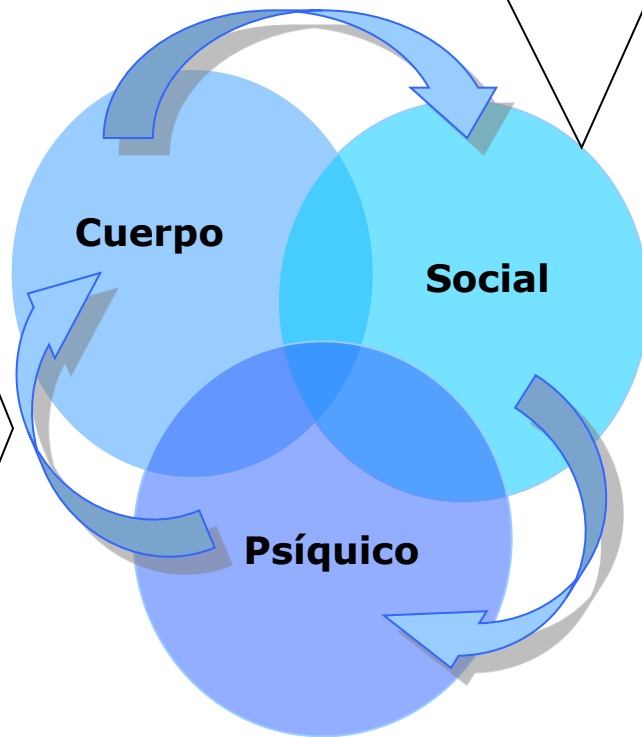
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**  
• consumo de tóxicos,  
• alimentación  
• ejercicio,  
• descanso.

• Desgaste físico  
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**  
significativas  
en el mapa del  
cuerpo.



**Las desigualdades sociales son el determinante más poderoso de mala salud de las poblaciones.**

OMS. Subsanan las desigualdades en una generación. Alcanzar la equidad sanitaria actuando sobre los determinantes sociales de salud, 2008.



# Factores biopsicosociales determinantes para la salud

## Lo social

### Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo,  
nivel educativo, país de origen,  
desigualdad social,  
desigualdad de género

## Lo bio-

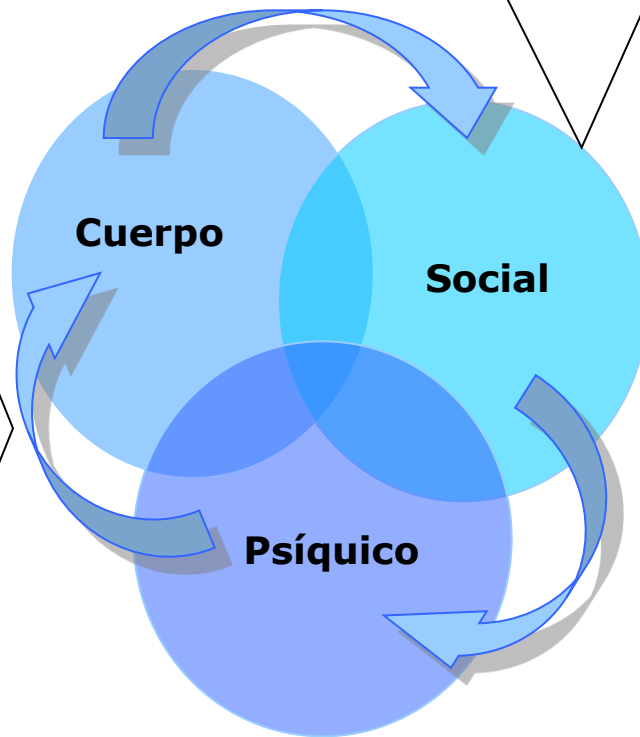
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**  
• consumo de tóxicos,  
• alimentación  
• ejercicio,  
• descanso.

• Desgaste físico  
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**  
significativas  
en el mapa del cuerpo.



“La salud de las poblaciones es tanto peor, cuanto mayor es la desigualdad socioeconómica”

Tiene peores efectos sobre la salud,

la jerarquía social y **el poder**, que la pobreza.

Richard Wilkinson y Kate Pickett.  
Income inequality and population health: a review and explanation of the evidence. Soc Sci Med, 2006 Apr, 62(7):1768-84.

# Factores biopsicosociales determinantes para la salud

## Lo social

### Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo,  
nivel educativo, país de origen,  
desigualdad social, desigualdad  
de género

## Lo bio-

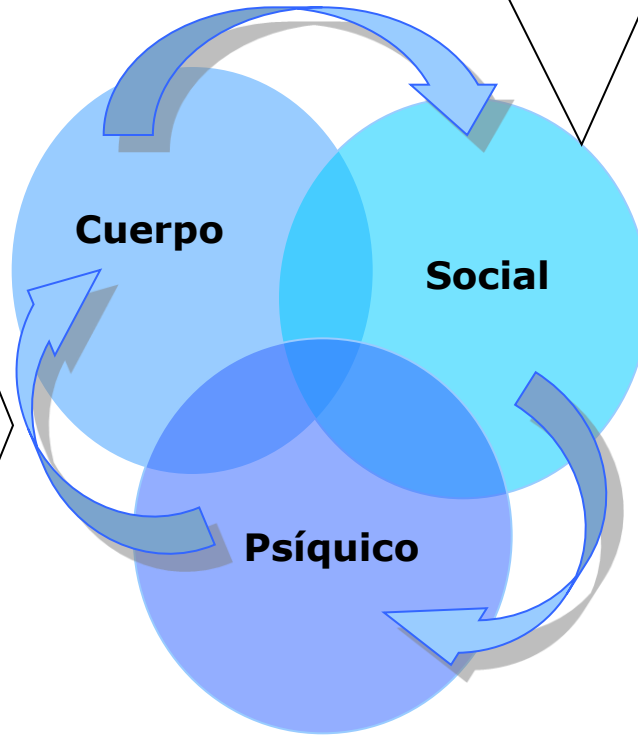
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**  
• consumo de tóxicos,  
• alimentación  
• ejercicio,  
• descanso.

• Desgaste físico  
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**  
significativas  
en el mapa del  
cuerpo.



La desigualdad de género es un potente determinante de salud.

Relaciones de **poder.**

Isabella Rohfs, 2004

Encuesta Nacional de Salud en España, 2006

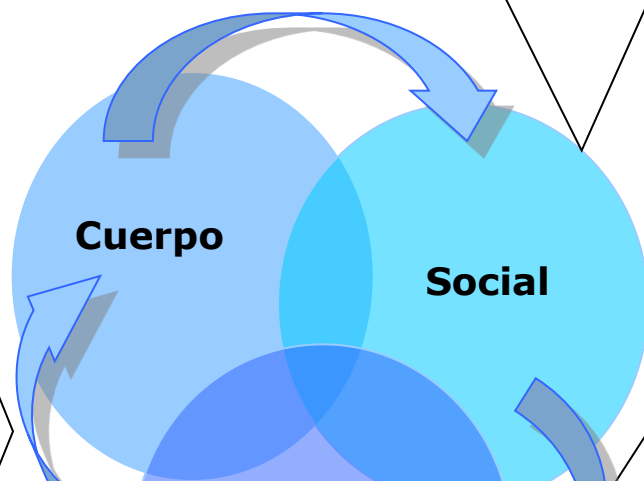
# Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

## Lo bio-

- **Constitución genética.**
- **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**
- **Estilos de vida:**
  - consumo de tóxicos,
  - alimentación
  - ejercicio,
  - descanso.
- Desgaste físico
- Envejecimiento.
- **Huellas biográficas** significativas en el mapa del cuerpo.

## Lo social

**Condiciones socioeconómicas**  
clase social, trabajo,  
nivel educativo, país de origen,  
desigualdad social, desigualdad  
de género



## Lo psico-social

### **Circunstancias sociales, biografía y acontecimientos vitales:**

- Pérdidas, muertes, accidentes.
- Grandes carencias.
- Conflictos de trabajo. Falta de reconocimiento y valoración.
- Frustración ante el éxito no alcanzado.
- Desarraigo, exclusión.
- Conflictos de intimidad y sexualidad, pareja y familia.
- Sobrecargas de roles de género.

**“Las causas más frecuentes de ansiedad y depresión son: en las mujeres, sobrecargas de rol tradicional de género, conflictos de pareja y de los hijos/as, malos tratos, doble jornada laboral y acoso. En los hombres, conflictos de pareja, duelos y problemas en el trabajo.**

**Velasco, Sara y cols., “Evaluación de una intervención biopsicosocial para el malestar de las mujeres en atención primaria. Experiencia en Murcia”, *Feminismo/s*, 2007, Vol 10, págs. 111-131.2007.**

# Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

## Lo social

### Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo, nivel educativo, país de origen, desigualdad social, desigualdad de género

## Lo psico-social

### Circunstancias sociales, biografía y acontecimientos vitales:

- Pérdidas, muertes, accidentes.
- Grandes carencias.
- Conflictos de trabajo. Falta de reconocimiento y valoración.
- Frustración ante el éxito no alcanzado.
- Desarraigo, exclusión.
- Conflictos de intimidad y sexualidad, pareja y familia.
- Sobrecargas de roles de género.

## Lo bio-

### • Constitución genética.

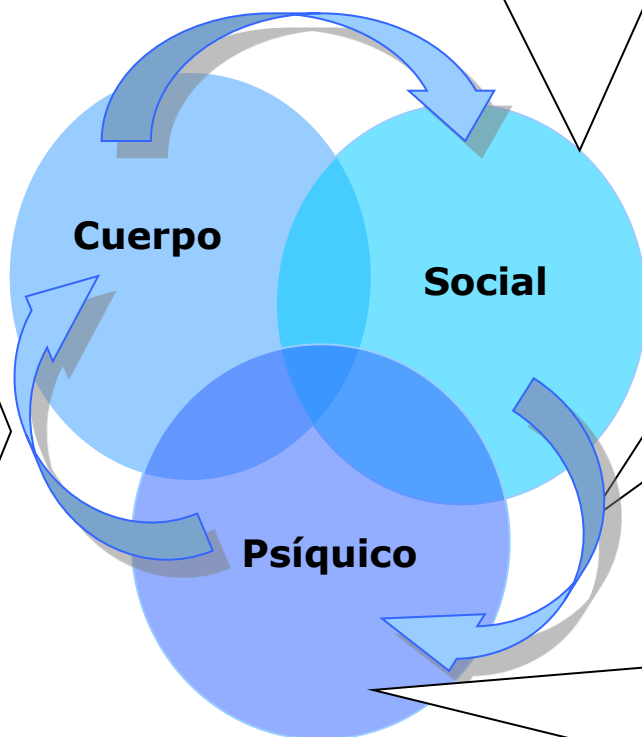
### • Agresiones del medio ambiente, tóxicos.

### • Estilos de vida:

- consumo de tóxicos,
- alimentación
- ejercicio,
- descanso.

- Desgaste físico
- Envejecimiento.

### • Huellas biográficas significativas en el mapa del cuerpo.



## La subjetividad

### Experiencia vivida; significado subjetivo de vivencias:

- Ausencia de realización.
- Duelos
- Posición vital pasiva e impotencia.
- Pesimismo, soledad, tristeza,
- vacío: **Depresión**
- Rabia, odio, miedo: **Ansiedad**

# Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

## Lo social

**Condiciones socioeconómicas**  
clase social, trabajo,  
nivel educativo, país de origen,  
desigualdad social, desigualdad  
de género

## Lo bio-

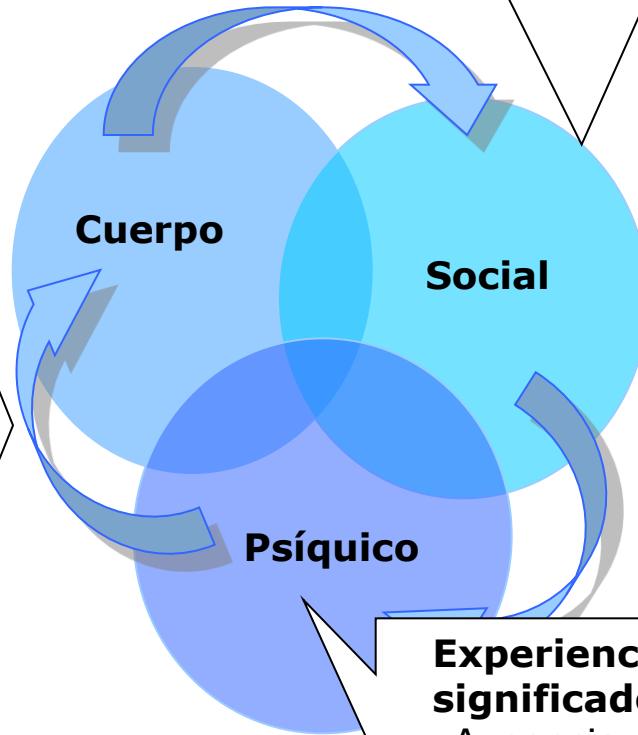
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**  
• consumo de tóxicos,  
• alimentación  
• ejercicio,  
• descanso.

• Desgaste físico  
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**  
significativas  
en el mapa del cuerpo.



**Las personas con ansiedad presentan aumentado entre 3 y 5 veces el riesgo de las enfermedades más prevalentes.**

**Juan Carlos Pascual y cols.,  
“Enfermedades somáticas en pacientes con trastornos de ansiedad”, Medicina Clínica (Barc) 2008, 130, págs. 281-285.**

## La subjetividad

**Experiencia vivida;  
significado subjetivo de vivencias:**

- Ausencia de realización.
- Duelos
- Posición vital pasiva e impotencia.
- Pesimismo, soledad, tristeza, vacío: afecto depresivo
- Rabia, odio, miedo: Ansiedad

# Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

## Lo social

**Condiciones socioeconómicas**  
clase social, trabajo,  
nivel educativo, país de origen,  
desigualdad social, desigualdad  
de género

## Lo bio-

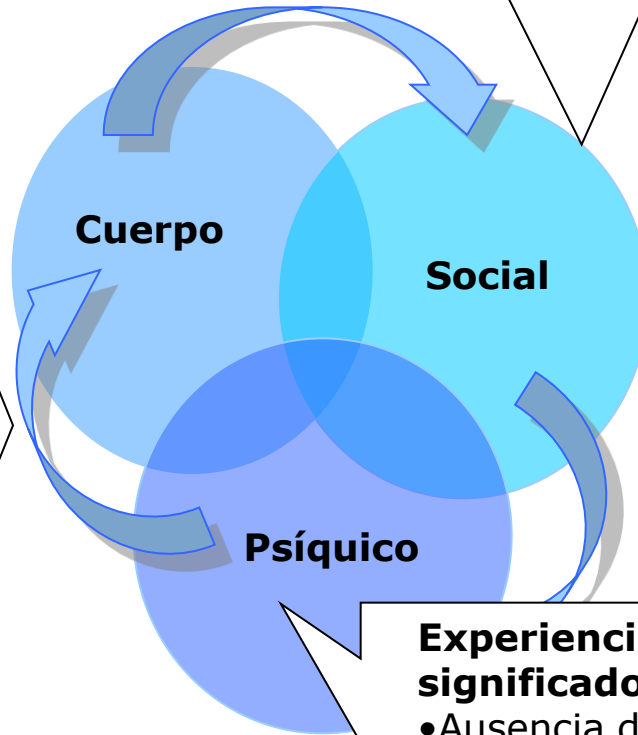
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**  
• consumo de tóxicos,  
• alimentación  
• ejercicio,  
• descanso.

• Desgaste físico  
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**  
significativas  
en el mapa del cuerpo.



**“La depresión está asociada a una tasa de mortalidad de similar nivel a la asociada al tabaco”**

**Arnstein Mykletun y cols., “Anxiety, Depression, and Cause-Specific Mortality: The HUNT Study”, Psychosomatic Medicine, 2007, 69, págs. 323-331. (Noruega, 61.000 personas)**

## La subjetividad

**Experiencia vivida;**

**significado subjetivo de vivencias:**

- Ausencia de realización.
- Duelos
- Posición vital pasiva e impotencia.
- Pesimismo, soledad, tristeza, vacío: afecto depresivo
- Rabia, odio, miedo: **Ansiedad**

# Factores biopsicosociales determinantes para la salud

## Lo social

### Condiciones socio-culturales-económicas

clase social, trabajo,  
nivel educativo, país de origen,  
desigualdad social,  
**desigualdad de género**

## Lo psico-social

### Circunstancias sociales, biografía y acontecimientos vitales:

- Pérdidas, muerte.
- Grandes carencias.
- Conflictos de trabajo. Falta de reconocimiento y valoración.
- Frustración ante el éxito no alcanzado. Desarraigo, exclusión.

**• Conflictos de intimidad y sexualidad, pareja y familia.**

**• Sobrecargas de roles de género.**

## Lo bio-

**• Constitución genética.**  
**• El sexo**

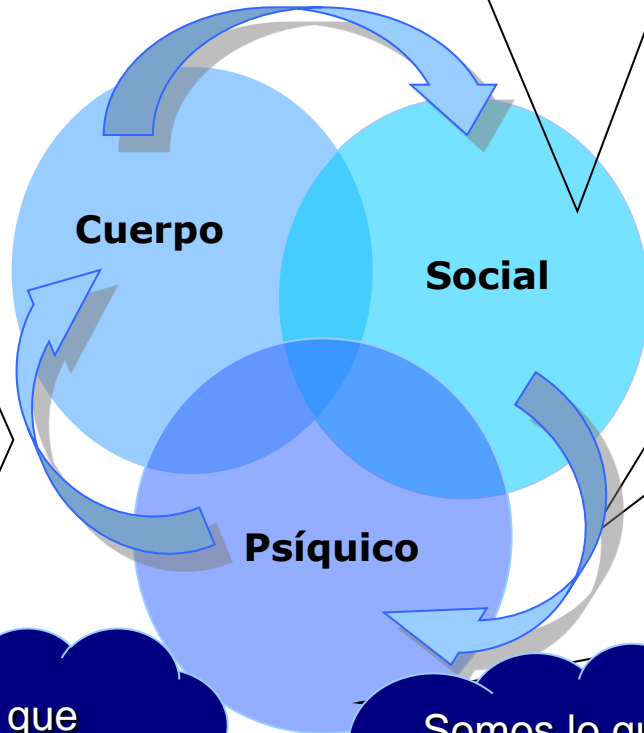
**• Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

**• Estilos de vida:**

- consumo de tóxicos,
- alimentación
- ejercicio,
- descanso.

...

**• Huella biográfica:**  
significa  
en el  
cuerpo



## La subjetividad

**Experiencia vivida;**  
**significado subjetivo de vivencias:**

**• Presencia de realización.**  
**• Ausencia de realización pasiva.**

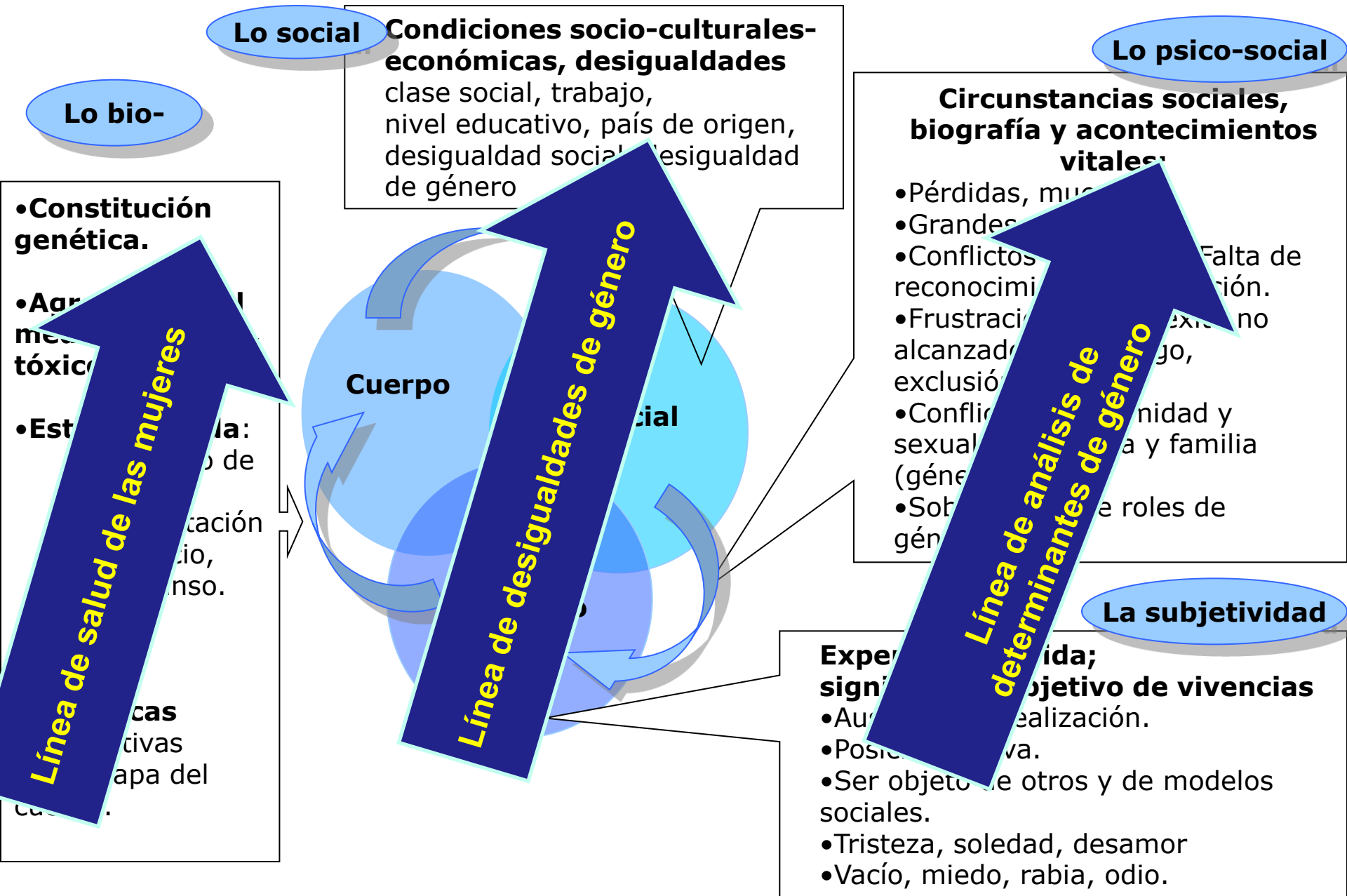
objeto de otros y de modelos  
sociales.

- Tristeza, soledad, desamor
- Vacío, miedo, rabia, odio.

Somos lo que  
comemos, luego  
mi alma es una  
sopa

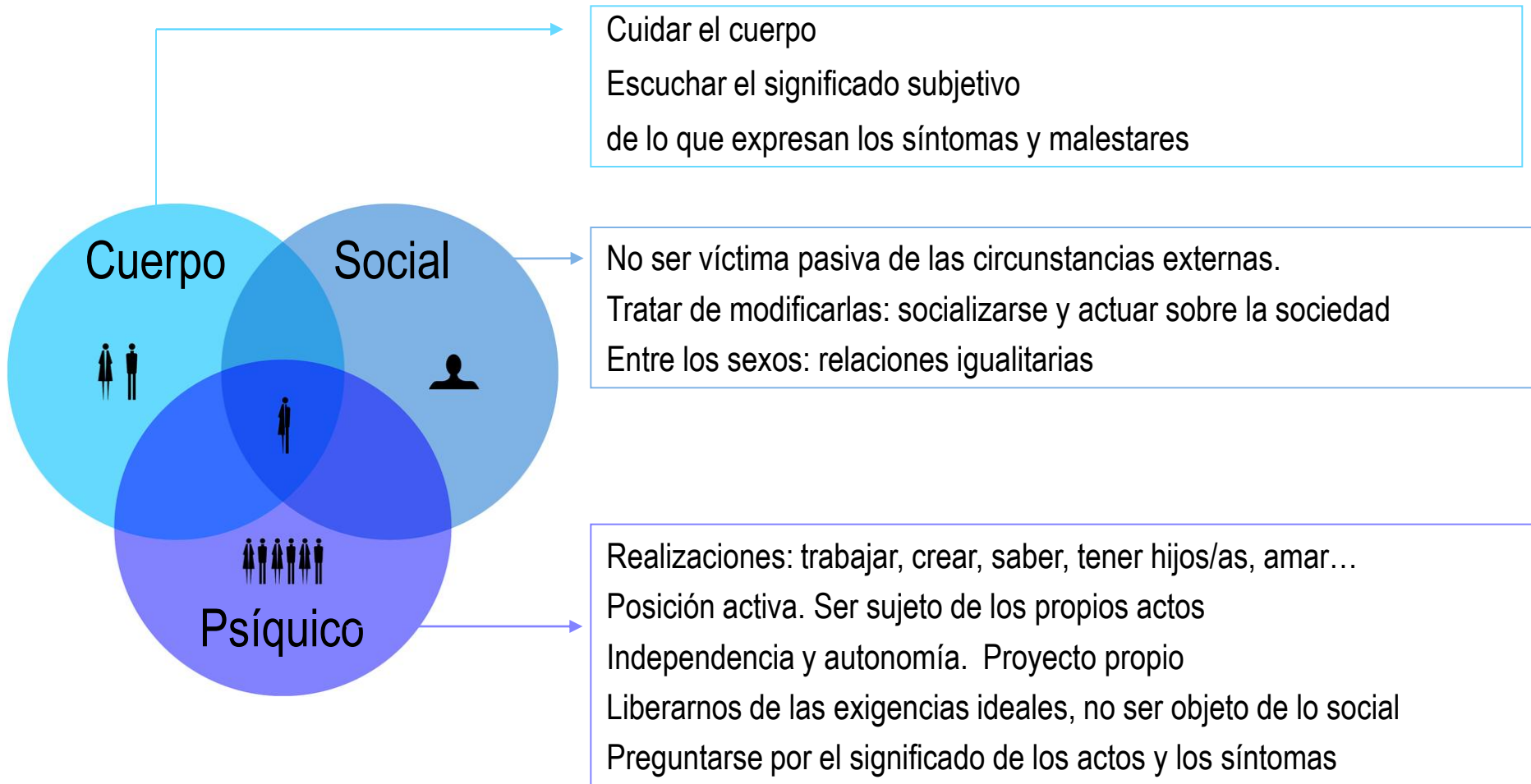
Somos lo que  
pensamos,  
luego mi alma  
es mi historia

# Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud





# Factores biopsicosociales y de género protectores de la salud



Muchas gracias