

I Jornadas Nacionales de Salud, Emoción y Género

27 y 28 de octubre de 2014
Universidad Jaume I

Conferencia inaugural

El sistema sujeto/sexo/género y el sistema biopsicosocial. Un marco teórico para el enfoque de género en salud

Sara Velasco Arias
Médica y Psicoanalista
Consultora de Salud y Género
Valencia
saravelasco@gmail.com

© Sara Velasco Arias, 2014

Esta presentación es propiedad intelectual de la autora y no puede ser reproducida ni en su totalidad ni en parte, sin su autorización.

El contenido de esta conferencia está publicado en:

VELASCO, Sara. *Sexos, género y salud. Teoría y métodos para la práctica clínica y programas de salud*. Madrid, Minerva Ed, Biblioteca Nueva, 2009.

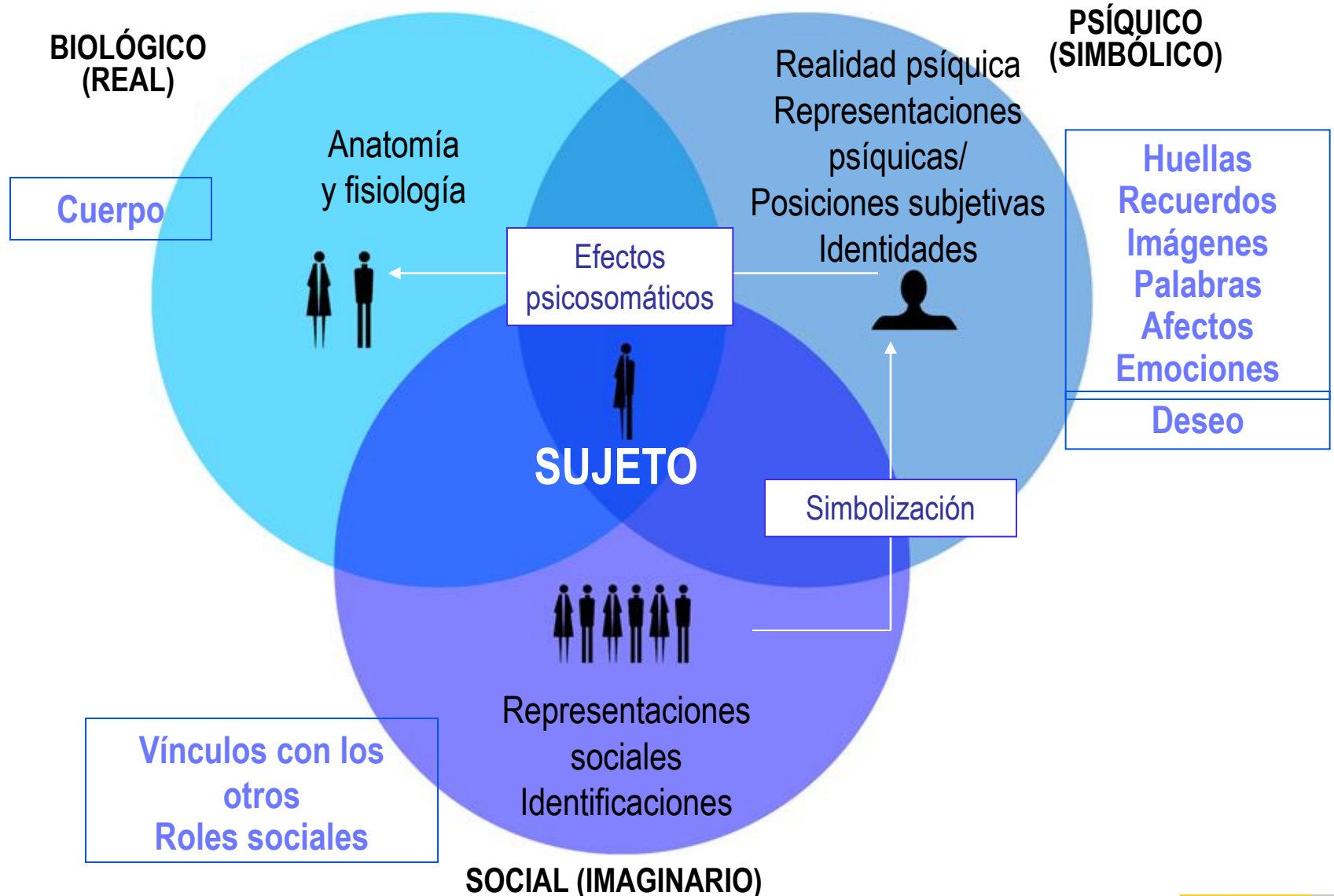
Líneas de enfoque de género en salud

	<u>Salud de las mujeres</u>	<u>Desigualdades de género</u>	<u>Género como determinante</u>
Fundamento	Las mujeres tienen problemas que requieren atención específica	Las mujeres, los hombres y la discriminación. Existe desigualdad e inequidad	Las mujeres, los hombres, sus formas de vida y sus relaciones. Las formas de enfermar, consultar y morir están influidas por los modos de vida, y por determinantes psicosociales de género.
Objetivo	Atender los problemas de salud propios de las mujeres por su sexo: reproducción, climaterio...	Alcanzar la igualdad y equidad entre los sexos	Transformar los modos de vida y las relaciones de mujeres y hombres
Método	Identificar necesidades y Proporcionar recursos para las mujeres	Identificar diferencias y desigualdades por sexos y tomar medidas políticas-socio-sanitarias para la igualdad y equidad	Analizar los modelos sociales de género, los roles y actitudes subjetivas y modificarlos
Productos	Programas de atención a la mujer. Investigación biomédica.	Investigación biomédica y epidemiológica de morbilidad diferencial. Desigualdades. Sesgos de género en la atención.	Modelos de intervención clínica y comunitaria para cambiar las actitudes. Investigación de determinantes PS. Investigación cualitativa del contexto y de la subjetividad.

Líneas de enfoque de género en salud

	<u>Salud de las mujeres</u>	<u>Desigualdades de género</u>	<u>Género como determinante</u>
Fundamento	Las mujeres: tienen problemas que requieren atención	Las mujeres, los hombres y la discriminación.	Las mujeres, los hombres, sus formas de vida y sus relaciones.
Objetivo	Saber	Saber qué	Saber por qué
Método	qué les pasa a las mujeres	es diferente y desigual entre mujeres y hombres.	enferman las mujeres y los hombres para transformar las causas
Productos	• <u>Necesidades</u>	• <u>Equidad</u>	• <u>Transformación</u>

El sistema bio/psico/social



El Sistema sujeto/sexo/género

BIOLÓGICO (REAL)

PSÍQUICO (SIMBÓLICO)

Anatomía
Fisiología



**Sexo
Real**

**Hembra/
Macho**

Representaciones psíquicas
Y de sí mismo/a.
Posiciones subjetivas



**Identidades
Ideales**

**Feminidad/
Masculinidad**

SUJETO



**PSICO
+
SOCIAL**

Mujer/Hombre



**Roles de
género**

Identificaciones

GÉNERO
Socialización
como hombre o mujer
Interiorización
de la feminidad y masculinidad
Y relaciones de género entre los
sexos

SOCIAL (IMAGINARIO)

Procesos biopsicosociales determinantes de salud

Factores biopsicosociales determinantes para la salud

Lo social

Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo,
nivel educativo, país de origen,
desigualdad social, desigualdad
de género

Lo bio-

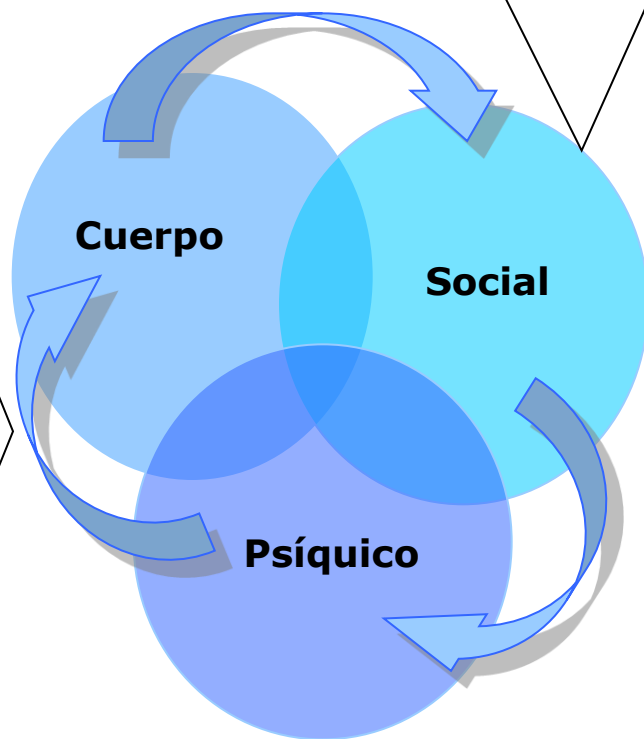
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**
• consumo de tóxicos,
• alimentación
• ejercicio,
• descanso.

• Desgaste físico
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**
significativas
en el mapa del
cuerpo.



Las desigualdades sociales son el determinante más poderoso de mala salud de las poblaciones.

OMS. Subsanan las desigualdades en una generación. Alcanzar la equidad sanitaria actuando sobre los determinantes sociales de salud, 2008.

Factores biopsicosociales determinantes para la salud

Lo social

Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo,
nivel educativo, país de origen,
desigualdad social,
desigualdad de género

Lo bio-

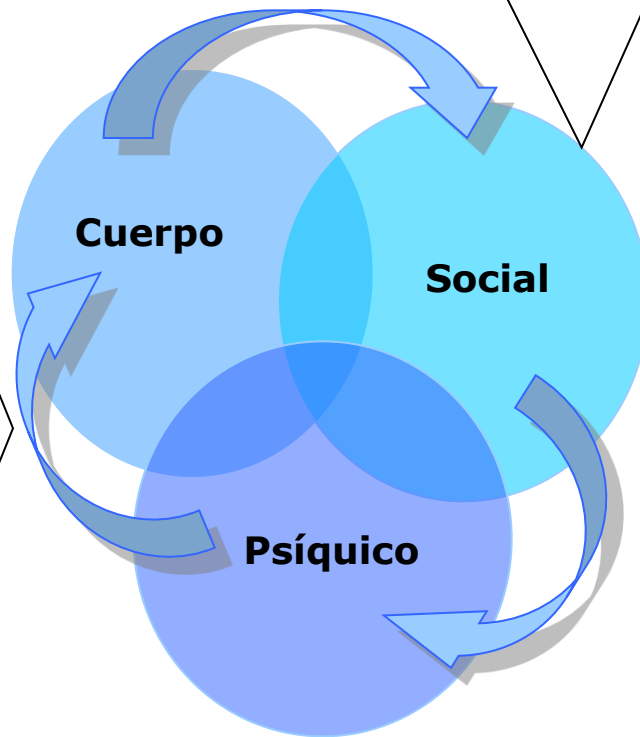
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**
• consumo de tóxicos,
• alimentación
• ejercicio,
• descanso.

• Desgaste físico
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**
significativas
en el mapa del cuerpo.



“La salud de las poblaciones es tanto peor, cuanto mayor es la desigualdad socioeconómica”

Tiene peores efectos sobre la salud,

la jerarquía social y **el poder**, que la pobreza.

Richard Wilkinson y Kate Pickett.
Income inequality and population health: a review and explanation of the evidence. Soc Sci Med, 2006 Apr, 62(7):1768-84.

Factores biopsicosociales determinantes para la salud

Lo social

Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo,
nivel educativo, país de origen,
desigualdad social, desigualdad
de género

Lo bio-

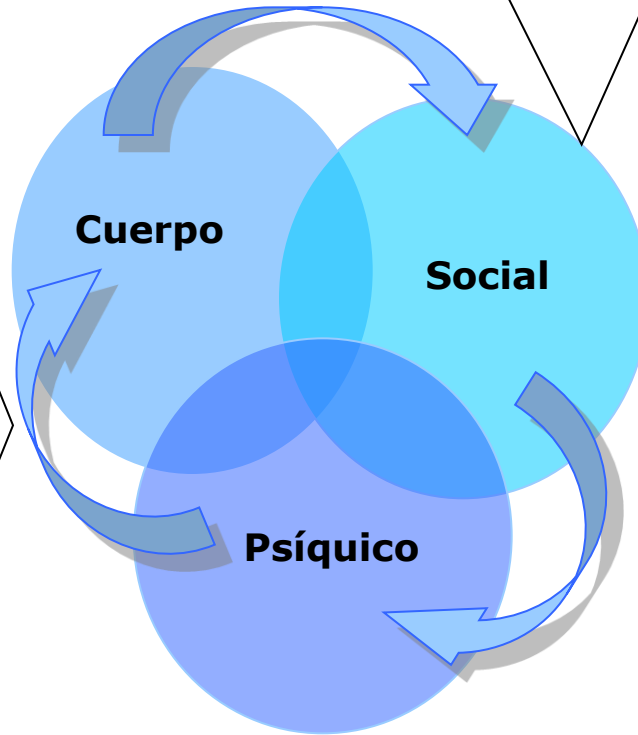
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**
• consumo de tóxicos,
• alimentación
• ejercicio,
• descanso.

• Desgaste físico
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**
significativas
en el mapa del
cuerpo.



La desigualdad de género es un potente determinante de salud.

Relaciones de **poder.**

Isabella Rohfs, 2004

Encuesta Nacional de Salud en España, 2006

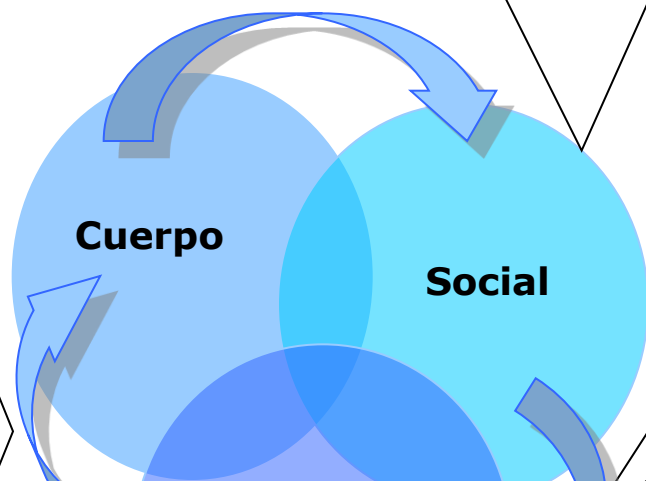
Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

Lo bio-

- **Constitución genética.**
- **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**
- **Estilos de vida:**
 - consumo de tóxicos,
 - alimentación
 - ejercicio,
 - descanso.
- Desgaste físico
- Envejecimiento.
- **Huellas biográficas** significativas en el mapa del cuerpo.

Lo social

Condiciones socioeconómicas
clase social, trabajo,
nivel educativo, país de origen,
desigualdad social, desigualdad
de género



Lo psico-social

Circunstancias sociales, biografía y acontecimientos vitales:

- Pérdidas, muertes, accidentes.
- Grandes carencias.
- Conflictos de trabajo. Falta de reconocimiento y valoración.
- Frustración ante el éxito no alcanzado.
- Desarraigo, exclusión.
- Conflictos de intimidad y sexualidad, pareja y familia.
- Sobrecargas de roles de género.

“Las causas más frecuentes de ansiedad y depresión son: en las mujeres, sobrecargas de rol tradicional de género, conflictos de pareja y de los hijos/as, malos tratos, doble jornada laboral y acoso. En los hombres, conflictos de pareja, duelos y problemas en el trabajo.

Velasco, Sara y cols., “Evaluación de una intervención biopsicosocial para el malestar de las mujeres en atención primaria. Experiencia en Murcia”, *Feminismo/s*, 2007, Vol 10, págs. 111-131.2007.

Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

Lo social

Condiciones socioeconómicas

clase social, trabajo, nivel educativo, país de origen, desigualdad social, desigualdad de género

Lo psico-social

Circunstancias sociales, biografía y acontecimientos vitales:

- Pérdidas, muertes, accidentes.
- Grandes carencias.
- Conflictos de trabajo. Falta de reconocimiento y valoración.
- Frustración ante el éxito no alcanzado.
- Desarraigo, exclusión.
- Conflictos de intimidad y sexualidad, pareja y familia.
- Sobrecargas de roles de género.

Lo bio-

•Constitución genética.

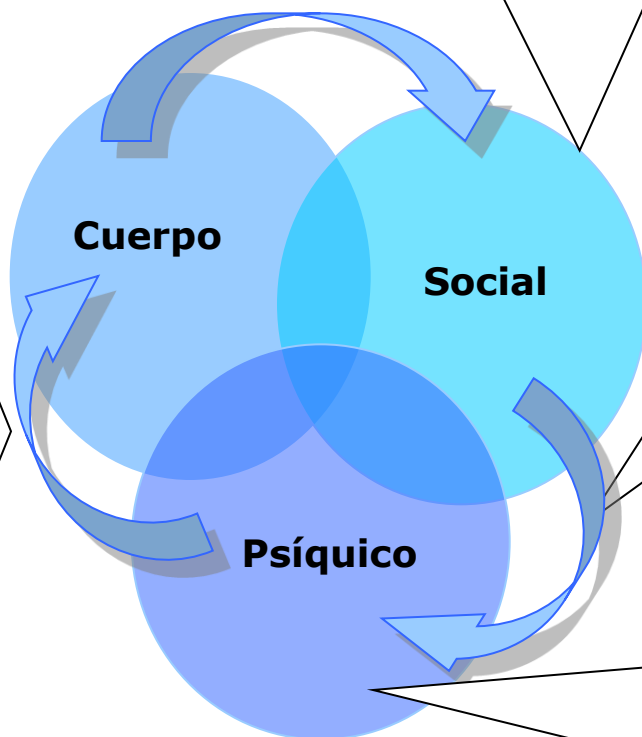
•Agresiones del medio ambiente, tóxicos.

•Estilos de vida:

- consumo de tóxicos,
- alimentación
- ejercicio,
- descanso.

- Desgaste físico
- Envejecimiento.

• **Huellas biográficas** significativas en el mapa del cuerpo.



La subjetividad

Experiencia vivida; significado subjetivo de vivencias:

- Ausencia de realización.
- Duelos
- Posición vital pasiva e impotencia.
- Pesimismo, soledad, tristeza,
- vacío: **Depresión**
- Rabia, odio, miedo: **Ansiedad**

Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

Lo social

Condiciones socioeconómicas
clase social, trabajo,
nivel educativo, país de origen,
desigualdad social, desigualdad
de género

Lo bio-

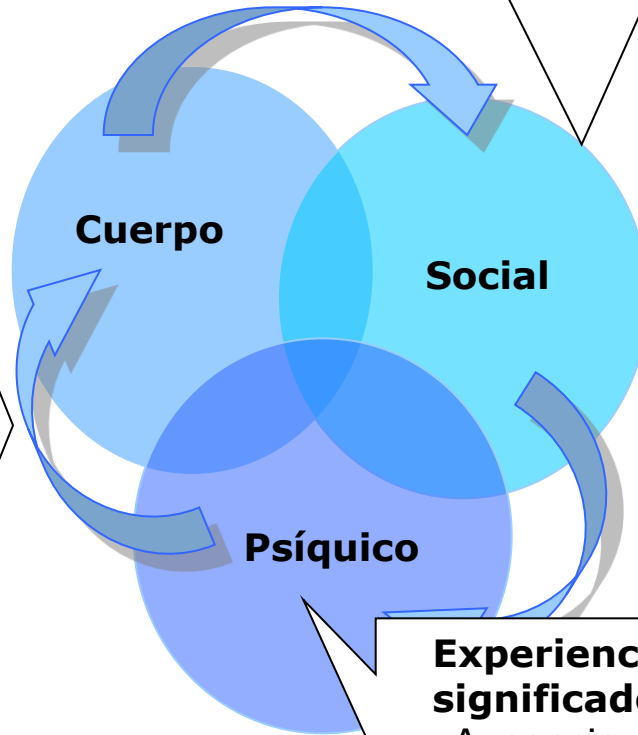
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**
• consumo de tóxicos,
• alimentación
• ejercicio,
• descanso.

• Desgaste físico
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**
significativas
en el mapa del cuerpo.



Las personas con ansiedad presentan aumentado entre 3 y 5 veces el riesgo de las enfermedades más prevalentes.

**Juan Carlos Pascual y cols.,
“Enfermedades somáticas en pacientes con trastornos de ansiedad”, Medicina Clínica (Barc) 2008, 130, págs. 281-285.**

La subjetividad

**Experiencia vivida;
significado subjetivo de vivencias:**

- Ausencia de realización.
- Duelos
- Posición vital pasiva e impotencia.
- Pesimismo, soledad, tristeza, vacío: afecto depresivo
- Rabia, odio, miedo: Ansiedad

Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud

Lo social

Condiciones socioeconómicas
clase social, trabajo,
nivel educativo, país de origen,
desigualdad social, desigualdad
de género

Lo bio-

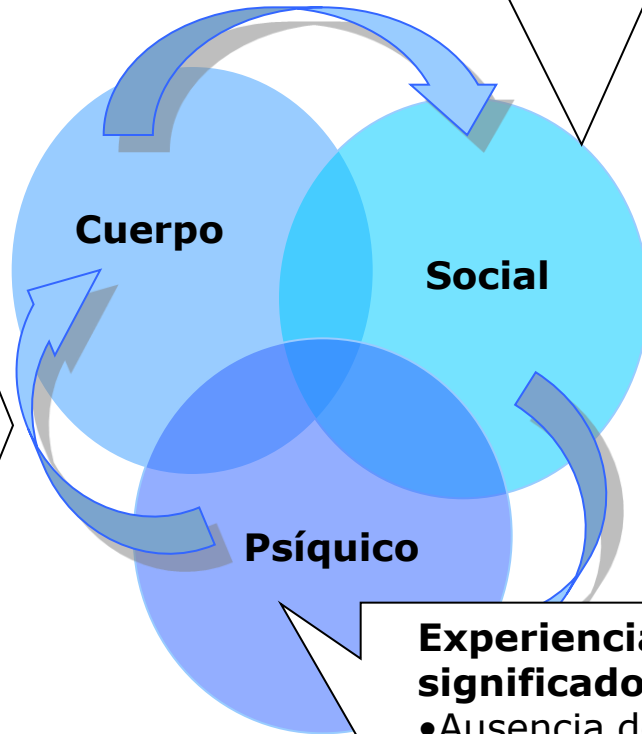
• **Constitución genética.**

• **Agresiones del medio ambiente, tóxicos.**

• **Estilos de vida:**
• consumo de tóxicos,
• alimentación
• ejercicio,
• descanso.

• Desgaste físico
• Envejecimiento.

• **Huellas biográficas**
significativas
en el mapa del cuerpo.



“La depresión está asociada a una tasa de mortalidad de similar nivel a la asociada al tabaco”

Arnstein Mykletun y cols., “Anxiety, Depression, and Cause-Specific Mortality: The HUNT Study”, Psychosomatic Medicine, 2007, 69, págs. 323-331. (Noruega, 61.000 personas)

La subjetividad

Experiencia vivida;

significado subjetivo de vivencias:

- Ausencia de realización.
- Duelos
- Posición vital pasiva e impotencia.
- Pesimismo, soledad, tristeza, vacío: afecto depresivo
- Rabia, odio, miedo: **Ansiedad**

Factores biopsicosociales determinantes para la salud

Lo social

Condiciones socio-culturales-económicas

clase social, trabajo,
nivel educativo, país de origen,
desigualdad social,
desigualdad de género

Lo psico-social

Circunstancias sociales, biografía y acontecimientos vitales:

- Pérdidas, muerte.
- Grandes carencias.
- Conflictos de trabajo. Falta de reconocimiento y valoración.
- Frustración ante el éxito no alcanzado. Desarraigo, exclusión.

• Conflictos de intimidad y sexualidad, pareja y familia.

• Sobrecargas de roles de género.

Lo bio-

• Constitución genética.
• El sexo

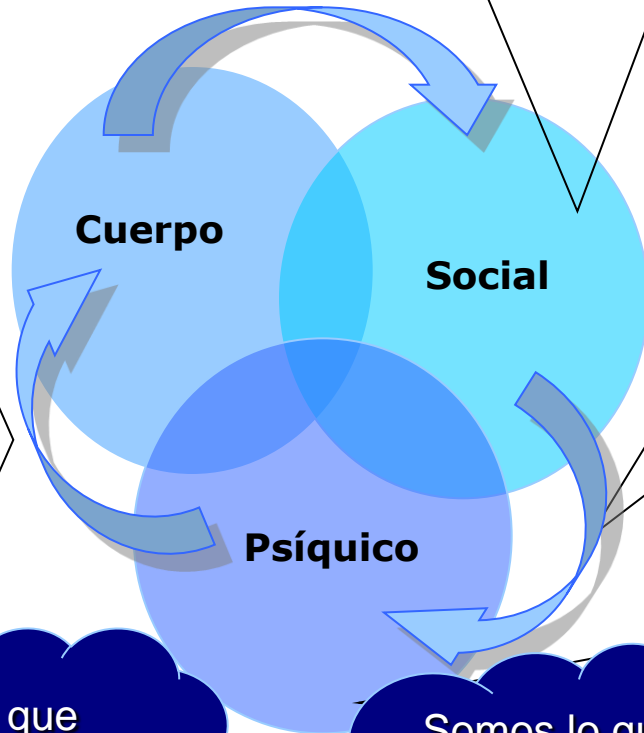
• Agresiones del medio ambiente, tóxicos.

• Estilos de vida:

- consumo de tóxicos,
- alimentación
- ejercicio,
- descanso.

...

• Huella biográfica:
significa
en el
cuerpo



La subjetividad

Experiencia vivida;
significado subjetivo de vivencias:
presencia de realización.
ausencia de realización.
posición pasiva.

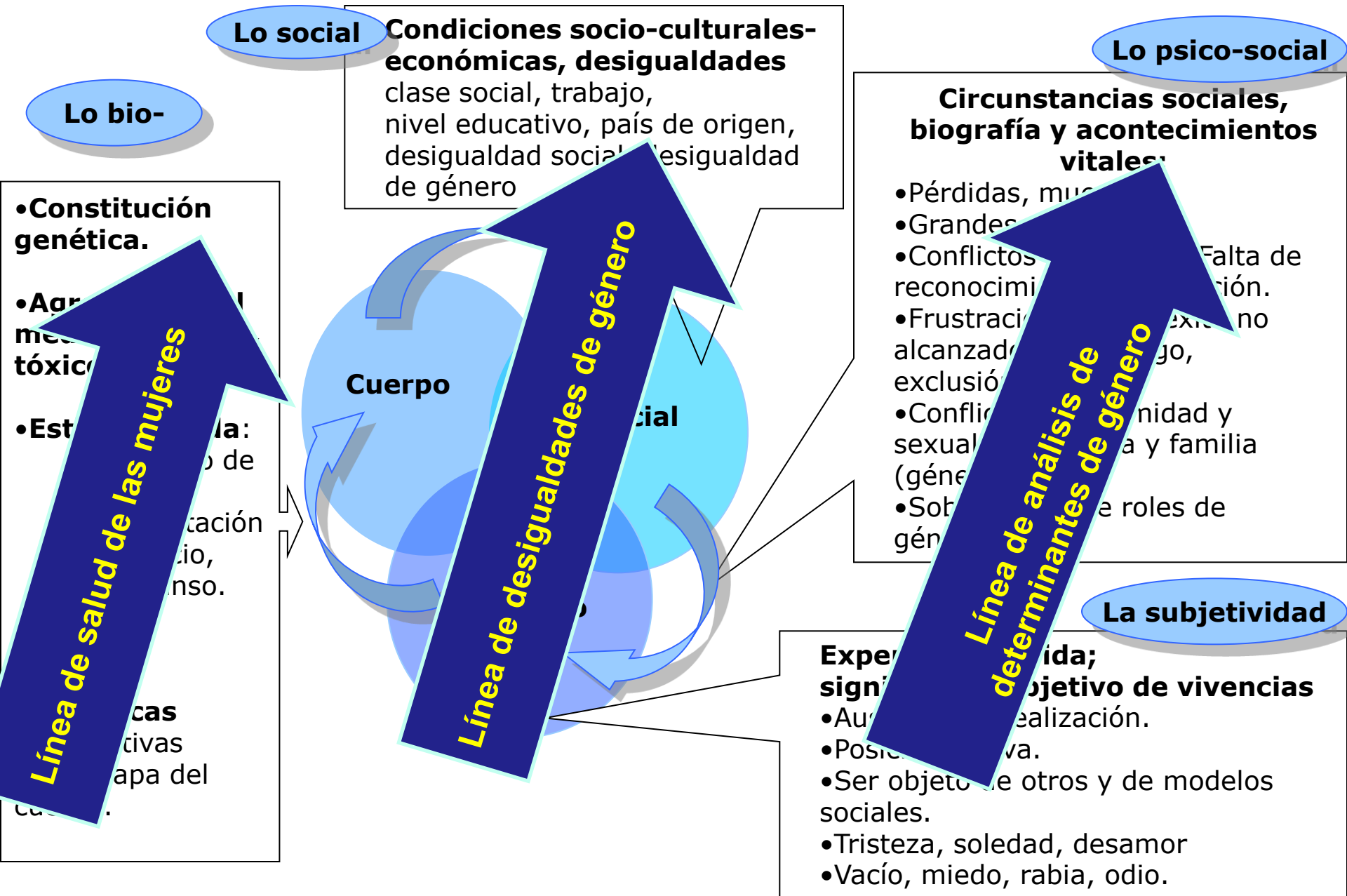
objeto de otros y de modelos
sociales.

- Tristeza, soledad, desamor
- Vacío, miedo, rabia, odio.

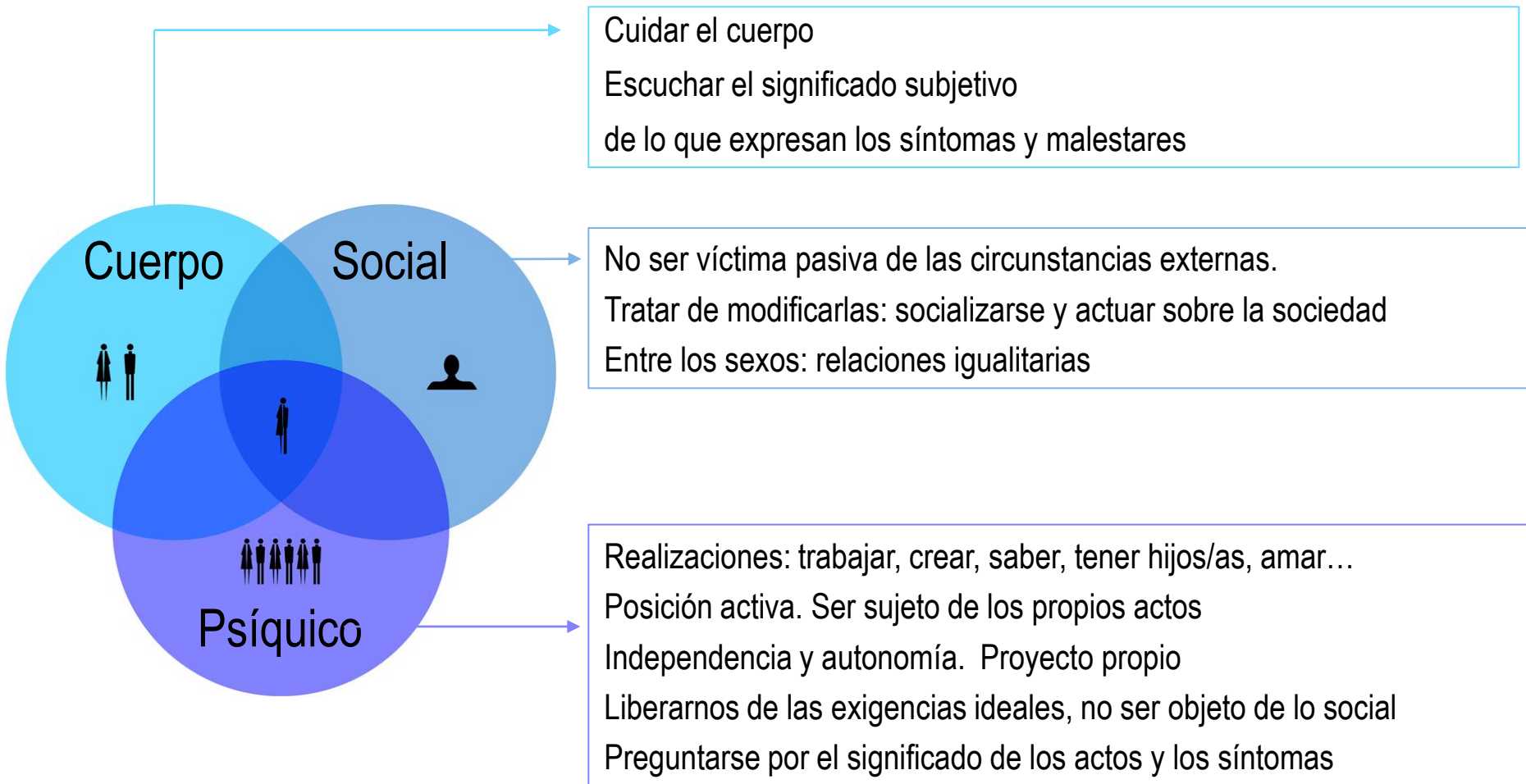
Somos lo que
comemos, luego
mi alma es una
sopa

Somos lo que
pensamos,
luego mi alma
es mi historia

Factores biopsicosociales y sujeto/sexo/género determinantes para la salud



Factores biopsicosociales y de género protectores de la salud



Muchas gracias